

ゆとりある通信

2021年8月 第4号

ご挨拶

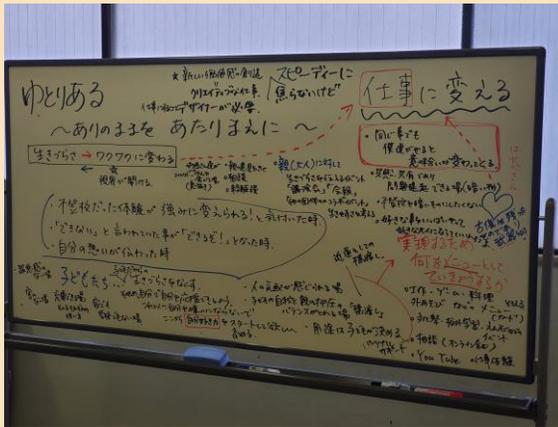
皆さまこんにちは。夏休みも後半戦。残暑厳しいシーズンですね。この暑さはもう少し続くと思いますが、たくさん寝て・食べて、スタミナをつけながら乗り越えていきましょう。夏休みが後半戦ということは、不登校の子どもたちにとっては試練の季節なのかもしれません。1か月以上も休みがあったら、大人だって仕事に行くのが億劫になってしまいますよね。不登校や行き渋りのある子どもたちにとってはなおさらなのです。我々ゆとりあるは、学校が辛かったり、生きていくのが大変だなと思ったときに、常に寄り添える存在でありたいと思っています。それは当事者の子どもであっても、保護者を中心とした大人であっても同じです。「学校へ行きたくない子ども」も、「多くの心配を抱え、不安になる親御さん」も、どちらが正解・味方とか、そういうことではなくて、その方たちの「ありのままの姿」を認めながら、より「生きやすい」方向へ進んでいけたらいいですね。それでは今月号も、よろしくお祈りします。

NPO法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



活動報告 ゆとりある作戦会議



この会報が発行される直前の8月17日(火)国立市公民館にて、「ゆとりある作戦会議」を開催してきました。当日は理事メンバー5人に加え、国立市議会議員の上村和子さんにも参加いただきました。ホワイトボードを使いながら、「ゆとりあるの強み」「当事者団体としての個性」などについて、ディスカッションを行ったほか、様々な情報交換や、今後についての方向性について話し合いをすることができました。活動の意味・意義について再認識する素晴らしい機会になったとともに、前向きな活動の原動力ともなる作戦会議でした。今後とも、ゆとりあるへの応援、よろしくお祈りします！

7月のイベント報告

「みんなの会 のんすく」
13日(火) 13:30~16:00
さんきゅうハウス カフェスペース
19日(月) 13:30~16:00
国立市芸術小ホール アトリエ

4月の第1回以来3か月ぶりに、対面でのイベントを再開することが出来ました。立川では親子での参加もあり、お話をするほかにも、子どもたちと外で遊んだり、タロット占いをしてみたり…国立では市の職員や市議会議員にも参加していただき、情報交換を中心に行いました。皆様のご参加、ありがとうございました！

9月のイベント予定

「みんなの会 のんすく」
14日(火) 13:30~16:00
さんきゅうハウス カフェスペース
(立川市羽衣町3-14-13)

※日時調整中※
国立市芸術小ホール アトリエ
(国立市富士見台2-48-1)

テーマトーク&質問コーナー！ ☆回答編☆

先々月・先月と2か月にわたり募集してきたテーマ、

「ゆとりあるに今後期待すること・やってほしいこと」

このテーマに対するご意見や回答を頂きましたので、ご紹介いたします。

- ・不登校に罪悪感を持っている子どもが、気軽に行ける場所があったらよい。
- ・インターネットゲームなどをやりたい人たちが、実際に集まってできる場所が欲しい。
(不登校経験のある男子高校生より)
- ・居場所に調理・ゲーム・縁日のような、行事(イベント)としてあると、
足を運びやすくなると思う。
(教育支援センター 心理士の女性より)
- ・お母さんたちが煮詰まったときの(親だけの)相談場所が欲しい。
- ・保護者同士、一緒にご飯を食べる場所があるとよい。
(「のんすく」参加のお母さんより)

貴重なご意見、ありがとうございました！

皆様のご意見・ご要望に真摯に向き合いながら、今後も活動してまいります。

不登校経験者の「罪悪感」という言葉や、実際にお子様の不登校を経験したお母さんの「煮詰まる」という言葉に、当事者の苦悩や課題を強く感じる事が出来ました。

ゆとりあるでは、大人・子ども関係なく、「生きづらさ」や「悩み」に寄り添いながら、「ありのままを あたりまえに」過ごせる社会づくりを目指していきます！

テーマトーク&質問コーナー！ ☆募集編☆

ゆとりあるとして居場所作りプロジェクトを進めていく中で、今回のテーマトークでも、「気軽に行ける場所」「居場所でイベントがあるといい」など、いくつかのご意見を頂きました。

そこで、今回は居場所作り特集と連携して、

「こんな居場所があったらいいな！」

というテーマでご意見・ご要望を大募集します！

場所そのものについて、遊びの内容、こんなスタッフがいたらいいな、、、など、どんな些細な事でもお教えいただくことで、今後の参考にしたいと思っています。

また、ゆとりあるメンバーへの質問も引き続き大募集しておりますので、そちらも気軽に質問してみてくださいね。疑問点に丁寧にお答えしていきます。



「テーマトーク」「質問コーナー」
8月号分募集用googleフォーム
(<https://forms.gle/3vSixE6EzpzXLhP3A>)

また4ページ目に記載の各種SNSからも、回答することが出来ます！

TwitterのリプライやDM、LINEの個別メッセージなどからもどんどんお送りください！

【叶えるために必要なもの・課題】

久下 沼 諒 (ゆとりある 理事長)

6月号から始まった居場所作りプロジェクト。今回は3回目の特集です。
まだまだ具体的な話まで進んでいないのが正直なところではありますが、絶対に叶えたいこの夢。
今回は実際に居場所作りを叶えるために必要なものや課題を取り上げていきます。

居場所作りを進めるにあたり、必ず必要になってくる要素は、
大きく3つに分けて、「場所」「人」「お金」だと思っています。

居場所作りをスタートするにあたって、まず絶対に必要になってくるのが「場所」ですね。
自分たちが独占して使えるのか、優先的に使えるのか、あるいはスポット的に使わせてもらうのか。
いずれにしても、「居場所」なわけですから、場所がないことには始まらないのです。
この課題に関しては、今現在調整中な部分が多く、まだ何も書けることはないのですが、
出来るだけゆとりあるで独占的に使える場所を求めて動き始めたところです。

そして次の課題は「人」です。
この「人」という課題は、その中からさらに3つに分けられると思います。

まずは何よりも居場所の主役になる「子ども」です。不登校になり、居場所を求めている子どもたち
ですね。
我々が主な活動地域としている立川市・国立市周辺だけでも、そういった子どもたちが数多く存在す
ると思われます。居場所を求めている子どもたちにいかに来てもらえる環境作りをするか。いかに場
所の存在と意義を伝えることが出来るかが重要なポイントと考えます。居場所を開いても誰も来ても
らえなければ意味がないですからね。

そして2つ目が「スタッフ」です。居場所を開くにあたって、サポートする大人の存在は必要不可欠で
す。今ゆとりあるに在籍する当事者(経験者・保護者)の他にも、教育・福祉・医療分野の方や、学生
ボランティア、地域の方たちなどを交えながら多くのサポートを受けられる体制づくりが出来ればと
考えています。居場所の主役になる子どもたちにとって、たくさんの大人(スタッフ)と関わりを持つ
ことで、大きく成長できることでしょう。それは実際に私たち不登校経験者も体験してきたことで、非
常に重要な意味合いを持つと実感しています。

そして最後に「支援者」の方々の存在も重要になってきます。
この後の課題に大きくリンクすることなのですが、資金面での課題を中心に、私たちの活動を理解し、
応援し、支援して下さる方たちの存在を見つけることはとても重要です。
そのために、一つ一つの出会いやご縁を大切に、団体のビジョンやミッションを明確にしながら、価
値のある活動だということをハッキリさせることが大切だと思っています。その点に関しては、これか
らさらに団体内でも話し合いを重ねながら、さらに活動方針を強固なものにしていきます。

最後に「お金」という課題についてです。

これは非営利法人である私たちであっても、逃げる事が出来ない大きな課題だと考えます。
最低限必要な物として、場所を維持するための家賃・光熱費が必要な他、
出来る限りスタッフの給与・謝礼も充実させたいと考えています。
居場所そのもので多くの利益を出すことはあまり現実的ではないと考えているため、
その他各種事業や、先ほど書いたように「支援者」の方々からの寄付や助成金の申請、クラウドファ
ンディングなども視野に入れていきます。いずれにしても、まとまった資金は間違いなく必要になってく
るため、「ファンドレイジング(資金調達)」についての知識を学んでいる最中です。

長くなってしまいましたが、居場所作りを実現するための課題についての特集、いかがでしたか？
団体内では実現させるために一丸となって取り組むとともに、各方面(個人・他団体)とも調整を進め
ながら、夢を必ず叶えるために邁進してまいります。今後ともよろしく願いいたします。

「のんすく」開催場所 アクセス

立川・さんきゅうハウス

立川市羽衣町3-14-13



JR南武線「西国立」駅より
徒歩約6～7分
みのわ通り沿い
JR各線「立川」駅
モノレール「立川南」駅より
徒歩20分程度

国立・芸術小ホール

国立市富士見台2-48-1



JR南武線
「矢川」もしくは「谷保」駅より
どちらも徒歩約10分
もしくはJR中央線「国立」駅より
バス乗車約10分
「市民芸術小ホール・総合体育館前」
バス停から徒歩すぐ近く

ゆとりある 各種事業紹介

☆イベント運営事業☆

不登校について参加者皆
さんで考えていく、
「みんなの会 のんすく」を
立川市及び国立市で開催
しています。
また、主に高校進学へ向け
た進路学習会なども今後
開催予定です。
下記HP・各種SNSで随時
情報発信していきます！

☆電話相談事業☆

Zoom・LINE等を活用し、
オンライン上で悩み事な
どを相談できます。
気軽にゆとりあるスタッフ
とお話してみませんか？
月～金
1時間3000円(税込)

☆パーソナルサポート事業☆

なかなかご自宅から出るこ
とが出来ない不登校児童
向けに、主にご自宅へ伺
い1対1でのサポートを行
います。
月～金
1時間4400円(税込)

いずれも本格的な相談・サポートの前に、
無料のカウンセリングを行います
対応可能日時に関しては、個別にご相談ください。

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
公式
アカウント



Twitter



Instagram



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある
〒190-0021 東京都立川市羽衣町1-24-11-908
TEL 070-8377-8891(代表・久下沼)
E-mail info@yutreal.com